

Меню
29 ноября 2022 г.

Завтрак	ясли	сад	Калорийность, ккал	
			ясли	сад
Каша "Дружба"	135,00	150,00	65	72
Кофейный напиток с молоком	150,00	180,00	59	71
Батон умница	20,00	30,00	131	197
Джем	7,00	17,90	0	0
Второй завтрак				
Кефир	190,00	209,67	107	118
Обед				
Бульон куринный	150,00	180,00	73	88
Плов из птицы отварной	190,00	200,00	393	414
Напиток из шиповника	150,00	180,00	35	42
Хлеб целебный	39,00	38,97	159	159
Яйца вареные	26,00	26,47	41	41
Уплотненный полдник				
Рыба, запеченная в омлете	60,00	70,00	119	139
Картофель отварной в молоке	120,00	140,00	154	180
Чай с сахаром	150,00	180,00	36	44
Батон умница	30,00	35,00	197	229

